

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام حسین (ع)

آزمایشگاه تشخیص طبی

راهنمای مراجعین آزمایشگاه

آزمایش تیروئید

با وجود آنکه نیازی به ناشتا بودن، قبل از انجام آزمایش تیروئید نیست اما بهتر است برای جلوگیری از تاثیر گذاشتن کدورت ناشی از مصرف مواد غذایی پرچرب بر نتیجه آزمایش، حدود سه ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف غذا خودداری نمایید.

از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات، به مدت دوازده ساعت پیش از انجام آزمایش تیروئید خودداری کنید

حدود یک هفته قبل از انجام آزمایش تیروئید از مصرف داروهایی مانند قرص‌های ویتامینه (بیوتین) و مکمل‌های ورزشی خودداری کنید

مصرف قرص‌های ضدبارداری، آسپرین با دوز بالا موجب می‌شود که میزان ترشح هورمون تیروئید افزایش یابد.

۲۴ ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف قرص تیروکسین خودداری کنید

در صورتی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا هستید تا زمانی که به طور کامل بهبود نیافته‌اید، از انجام آزمایش بپرهیزید

اگر شغل‌تان به نحوی است که با حیوانات تماس مستقیم دارید به مسئولین آزمایشگاه اطلاع دهید

آزمایش آنتی ژن اختصاصی پروستات

این آزمایش برای تشخیص زود هنگام بزرگی یا سرطان پروستات درخواست می شود و انجام آن از اواسط ۴۰ سالگی به طور منظم و سالی یکبار توصیه می شود

در صورت عفونت مجرای ادراری، ۶ هفته بعد از تمام شدن آنتی بیوتیک ها اقدام به انجام تست شود

یک هفته قبل از نمونه گیری بیمار نباید معاینه مقعدی و ماساژ پروستات انجام شده باشد، زیرا ممکن است سبب افزایش موقت PSA می گردد

۴۸ ساعت قبل از انجام این تست، موارد زیر ممنوع است :

۱. فعالیت شدید بدنی بخصوص مواردی که به ناحیه پروستات فشار وارد می کند، مثل: اسب سواری، دوچرخه سواری، کاراته

۲. تماس جنسی و انزال

در صورت هرگونه عمل، لوله گذاری، بیوپسی پروستات و اقدامات تشخیصی مثانه و پروستات تا ۶ هفته انجام آزمایش پروستات را به تعویق اندازید

آزمایش پرولاکتین

بهترین زمان برای نمونه برداری صبح و حداقل دو ساعت پس از بیدار شدن از خواب است

۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از نمونه برداری، داخل آزمایشگاه بنشینید و استرس نداشته باشید

قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی خودداری شود

شب قبل از آزمایش از پوشیدن لباس های تنگ به خصوص در ناحیه قفسه سینه خودداری کنید

حداقل ۱۲ ساعت قبل از آزمایش، آمیزش جنسی و تحریک سینه انجام نشده باشد

داروهایی مانند داروهای ضدبارداری خوراکی، داروهای ضدافسردگی، فنوتیازین‌ها، آنتی‌هیستامین‌ها، رزپین، وراپامیل، متیل‌دوپا، مخدرها، داروهای ضداضطراب خوراکی و استروژن باعث افزایش و داروهایی مانند دوپامین، لوودوپا، کلونیدین و مشتقات آلکالوئیدهای ارگوت باعث کاهش پرولاکتین می‌شوند
در صورت مصرف این داروها آزمایشگاه را مطلع نمایید.

استرس، جراحی اخیر یا حتی ترس از آزمایش خون می‌تواند سطح پرولاکتین را افزایش دهد

آزمایش قند دو ساعته

۱۲ ساعت قبل از آزمایش، ناشتا باشید و سپس یک وعده غذایی با حداقل ۷۵ گرم کربوهیدرات بخورید. صرف صبحانه نباید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد
در طول دوره آزمایش، از مصرف دخانیات پرهیزید
از فعالیت فیزیکی بدنی خودداری فرمایید
آزمایش حتما قبل از ساعت ۹ صبح انجام شود
در صورتی که در حال مصرف دارو هستید قبل از آزمایش به پزشک خود اطلاع دهید
بعد از صرف صبحانه از خوردن آب‌نبات، آدامس، شیرینی و قهوه جدا خودداری فرمایید

مسئول فنی: دکتر بابک سمیع‌زاده

سوپروایزر آزمایشگاه: آقای فاموری

سوپروایزر آموزش: خانم شکوهی

رابط آموزش: فرزانه کریم‌پور